



SANTA CRUZ
CORRIDA
SEALAND

SETEMBRO

17

CORRIDA 10K
CAMINHADA 5K

1€ DA SUA INSCRIÇÃO
REVERTE A FAVOR DA APA

CLASSIFICAÇÃO GERAL

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	46	DANIEL MARTINS	C. A. PENAFIRME	SEN-M	0:36:19
2	201	JOSÉ SILVA	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:36:56
3	204	TIAGO GRAÇA	DOLCE FURADOURO	SEN-M	0:37:17
4	139	NELSON SANTOS	C. A. PENAFIRME	M-40	0:37:36
5	48	DAVID VILAS	INGLESES FUTEBOL CLUBE	SEN-M	0:37:49
6	140	NUNO CARRASQUEIRO	CASA BENFICA TORRES VEDRAS	M-40	0:38:24
7	210	VITOR SANTOS	C. A. PENAFIRME	M-40	0:38:55
8	93	MÁRIO FIRMINO	OS CARREGUEIRENSES	M-60	0:39:21
9	190	SÉRGIO SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	0:39:54
10	110	LUÍS CIPRIANO	AMCR FONTE GRADA	M-40	0:40:15
11	102	JOAQUIM RODRIGUES	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:40:16
12	105	JOSÉ MAGALHÃES	AMCR FONTE GRADA	M-40	0:40:44
13	215	JOAQUIM CARREIRA	INDIVIDUAL	M-50	0:41:28
14	171	RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:41:36
15	144	NUNO SANTOS	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-M	0:41:54
16	44	DANIEL FRANCO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:42:07
17	100	JOAQUIM ALEXANDRE	U.R.D.ARRANHÒ	M-50	0:42:12
18	34	CARLOS SERRA	C. A. PENAFIRME	SEN-M	0:42:20
19	218	JOÃO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:42:26
20	94	JOÃO MIRANDA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:42:29
21	154	PEDRO ALMEIDA	RUN TEAM BOMBARRAL	SEN-M	0:42:35
22	82	HORÁCIO CAETANO	ALQUIMIA	SEN-M	0:42:37
23	27	BRUNO PEREIRA	ALQUIMIA	SEN-M	0:42:39
24	64	FILIPE MARQUES	TURRES TRAIL TEAM	SEN-M	0:42:42
25	137	NELSON PEDRO	DOLCE FURADOURO	M-40	0:42:45
26	91	JOÃO BRAZ	CLUBE ATLETISMO ODIMARQ	M-50	0:43:15
27	116	MANUEL LINO	OS CARREGUEIRENSES	M-50	0:44:19
28	76	HELDER ONOFRE	C. A. PENAFIRME	M-40	0:44:20

29	88	JOÃO BERNARDES	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:44:40
30	37	CELSO SANTOS	C. A. PENAFIRME	M-50	0:44:47
31	118	MANUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:44:48
32	28	BRUNO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M-40	0:45:05
33	78	HÉLIO MARTINHO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:45:07
34	32	CARLOS LEAL	INDIVIDUAL	M-40	0:45:14
35	178	RUBEN COTRIM	INDIVIDUAL	SEN-M	0:45:27
36	47	DAVID CRUZ	INDIVIDUAL	SEN-M	0:45:40
37	142	NUNO NEVES	TURRES TRAIL TEAM	M-40	0:45:55
38	223	JOSÉ MENDES	INDIVIDUAL	?	0:46:16
39	225	PAULO SÁBIO	INDIVIDUAL	?	0:46:18
40	170	RICARDO RODRIGUES	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:46:30
41	3	AFONSO VILELA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:46:31
42	189	SÉRGIO MARTINS	INDIVIDUAL	M-40	0:46:36
43	45	DANIEL GOMES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:46:44
44	33	CARLOS OLIVEIRA	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:46:46
45	158	PEDRO LUCAS	INDIVIDUAL	M-40	0:46:50
46	57	FÁBIO SILVA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-M	0:46:56
47	111	LUIS FERREIRA	U.R.D.ARRANHÒ	M-50	0:47:08
48	60	FILIPE BRANCO	U.R.D.ARRANHÒ	M-40	0:47:10
49	133	MIGUEL BOTTO	INDIVIDUAL	M-50	0:47:11
50	95	JOÃO PADILLA	DOLCE FURADOURO	SEN-M	0:47:51
51	90	JOÃO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE DO SILENCIO	M-40	0:48:10
52	80	HENRIQUE DELGADO	C. A. PENAFIRME	SEN-M	0:48:14
53	203	TIAGO BELO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:25
54	55	DUARTE PORÉM	INDIVIDUAL	M-40	0:48:33
55	6	ALEXANDRE CARDANA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:42
56	85	HUGO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:46
57	14	ANDRÉ CALHEIROS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:48
58	168	RICARDO BESSA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:53
60	145	NUNO SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	0:48:58
61	126	MARINA ALVES	TURRES TRAIL TEAM	SEN-F	0:49:02

62	224	GIL MARTINS	INDIVIDUAL	?	0:49:14
63	68	FRANCISCO JULIÃO	DOLCE FURADOURO	M-50	0:49:32
64	69	FRANCISCO PEREIRA	ACLIS - LIBERTY SEGUROS	SEN-M	0:49:50
65	134	MIGUEL MOREIRA	MOREIRAS	SEN-M	0:50:06
66	177	RODRIGO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:50:09
67	120	MARCO CASTRO	INDIVIDUAL	M-40	0:50:30
68	135	MIGUEL REIS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:50:56
69	16	ANDRÉ MOREIRA	MOREIRAS	SEN-M	0:51:10
70	108	LILIANA JULIÃO	DOLCE FURADOURO	SEN-F	0:51:20
71	163	RAFAELA MOREIRA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-F	0:51:34
72	86	IDA SVENDSEN	INDIVIDUAL	SEN-F	0:51:37
73	107	LIA ELIAS	DOLCE FURADOURO	SEN-F	0:51:46
74	122	MARCO NOVAS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:52:08
75	53	DIOGO PINTO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:52:37
76	30	CARLA ALMEIDA	DOLCE FURADOURO	SEN-F	0:52:42
77	62	FILIPE GOMES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:52:53
78	136	MIGUEL SAVEDRA	INDIVIDUAL	M-40	0:53:01
79	98	JOÃO SIMÕES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:06
80	23	ANTÓNIO MARQUES	ALQUIMIA	M-40	0:53:11
81	195	SIMÃO GUIMARÃES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:21
82	15	ANDRÉ CARVALHO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:22
83	143	NUNO PEREIRA	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:53:24
84	99	JOÃO TRAVADO	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:53:29
85	112	LUIS SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:33
86	104	JOSÉ ISIDRO	INDIVIDUAL	M-60	0:53:36
87	153	PAULO ROSÁRIO	INDIVIDUAL	M-40	0:53:42
88	161	PEDRO VICENTE	INDIVIDUAL	M-50	0:53:50
89	182	RUI SEVERINA	CARACÓIS FURIOSOS	SEN-M	0:53:51
90	169	RICARDO J. SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:56
91	20	ANTÓNIO BERNARDES	OS CARREGUEIRENSES	M-60	0:54:05
92	162	RAFAEL SOARES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:54:07
93	160	PEDRO SALDANHA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:54:17

94	165	RAQUEL SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	0:54:30
95	181	RUI ANTÓNIO	INDIVIDUAL	M-40	0:54:32
96	151	PAULO JORGE	INDIVIDUAL	M-40	0:54:34
97	92	JOÃO DUARTE	INDIVIDUAL	SEN-M	0:54:41
98	83	HUGO BERNARDES	UPGYM	SEN-M	0:54:43
99	79	HÉLIO REIS	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:54:48
100	103	JOSÉ CATARINO	INDIVIDUAL	M-50	0:54:49
101	220	RENATO FRANCO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:00
102	71	GABRIEL ANTÓNIO	U.R.D.ARRANHÒ	M-50	0:55:03
103	52	DIOGO LOURENÇO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:12
104	213	FILIPE SÁ LEAL	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:24
105	130	MARLENE OLIVEIRA	CHITAS ALCOBAÇA	SEN-F	0:55:30
106	97	JOÃO ROBALO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:31
107	148	PATRÍCIA GUERRA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-F	0:55:48
108	152	PAULO MOREIRA	MOREIRAS	M-50	0:55:50
109	150	PAULO ALVES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:54
111	38	CLARE FERNANDEZ	INDIVIDUAL	SEN-F	0:56:02
112	54	DIOGO SANTOS	MANEL SPORT	SEN-M	0:56:03
113	187	SARA POLICARPO	INDIVIDUAL	SEN-F	0:56:29
114	138	NELSON PITA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:56:31
115	211	LUIZ VIEIRA	INDIVIDUAL	M-40	0:56:49
116	166	RAUL SERRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:56:54
117	214	VASCO BELO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:56:55
118	72	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:57:01
119	59	FILIPA CARVALHO	HIGIA	SEN-F	0:57:03
120	156	PEDRO CARDADOR	HIGIA	M-40	0:57:06
121	84	HUGO CORDEIRO	INDIVIDUAL	M-40	0:57:08
122	192	SHEILA TOMAZ	ALQUIMIA	F-40	0:57:17
123	149	PAULA FROIS	CHITAS ALCOBAÇA	F-40	0:57:24
124	75	GUALDINO FROIS	CHITAS ALCOBAÇA	M-40	0:57:27
125	121	MARCO JESUS	HIGIA	SEN-M	0:57:28
126	219	JOÃO FRADE	INDIVIDUAL	SEN-M	0:57:30

127	202	TÂNIA GUERRA	INDIVIDUAL	SEN-F	0:57:31
128	174	RITA GARCIA	ALQUIMIA	SEN-F	0:57:33
129	56	EUNICE RIBEIRO	INDIVIDUAL	SEN-F	0:57:41
130	167	RICARDO ALMEIDA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-M	0:57:56
131	25	ÁUREA MATOS	INDIVIDUAL	SEN-F	0:58:01
132	87	INÊS FREIRE	CDUL	SEN-F	0:58:12
133	175	RITA NUNES	INDIVIDUAL	SEN-F	0:58:17
134	207	TITO ANDRADE	INDIVIDUAL	M-40	0:58:31
135	205	TIAGO HENRIQUES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:58:36
136	147	PATRÍCIA FERNANDES	INDIVIDUAL	F-40	1:00:15
137	199	SUSAN PEREIRA	INDIVIDUAL	F-40	1:00:25
138	191	SEVERINE VON KAENEL	INDIVIDUAL	SEN-F	1:00:33
139	24	ANTÓNIO PEDRO	INDIVIDUAL	M-40	1:00:50
140	194	SÍLVIA SANTO	INDIVIDUAL	SEN-F	1:01:21
141	70	FREDERICO SANTOS	UPGYM	SEN-M	1:02:02
142	127	MARINA ROSARIO	INDIVIDUAL	F-40	1:02:13
143	1	ADRIANA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:02:14
144	42	CRISTIANA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:02:16
145	12	ANA PIMENTEL	HIGIA	SEN-F	1:02:18
146	186	SARA PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:02:26
147	43	CRISTINA MIRANDA	UPGYM	SEN-F	1:03:47
148	183	SANDRA DIAS	UPGYM	F-40	1:05:00
149	193	SÍLVIA FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:05:31
150	131	MARTA SANTOS	INDIVIDUAL	F-40	1:06:08
151	49	DINA DAMIL	INDIVIDUAL	SEN-F	1:06:14
152	31	CARLA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F-40	1:07:05
153	8	ANA ANTUNES	INDIVIDUAL	SEN-F	1:07:30
154	61	FILIPE FIRMO	INDIVIDUAL	SEN-M	1:07:31
155	141	NUNO FERNANDES	INDIVIDUAL	M-40	1:07:42
156	114	LUISA SANTOS	INDIVIDUAL	F-40	1:07:46
157	221	ANA LEONARDO	INDIVIDUAL	?	1:08:53
158	222	VITOR FERREIRA	INDIVIDUAL	?	1:08:54

159	176	RODOLFO SILVA	INDIVIDUAL	M-40	1:09:36
160	173	RITA FELICIANO	HIGIA	SEN-F	1:09:51
161	117	MANUEL MOURÃO	HIGIA	SEN-M	1:09:53
162	22	ANTÓNIO CRUZ	INDIVIDUAL	SEN-M	1:10:12
163	109	LÚCIA ANTUNES	WEST TEAM	SEN-F	1:10:33
164	124	MARIA FERREIRA	INDIVIDUAL	F-40	1:11:24
165	106	LAURA OLIVEIRA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-F	1:11:26
166	217	RITA ROCHA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:14:10
167	66	FRANCISCO CIPRIANO	AMCR FONTE GRADA	M-60	1:14:11
168	200	SUSANA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:14:42
169	209	VÂNIA FERREIRA	WEST TEAM	SEN-F	1:16:34
170	185	SANDRA MARQUES	INDIVIDUAL	F-50	1:17:39

VENCEDORES MASCULINOS

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	46	DANIEL MARTINS	C. A. PENAFIRME	SEN-M	0:36:19
2	201	JOSÉ SILVA	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:36:56
3	204	TIAGO GRAÇA	DOLCE FURADOURO	SEN-M	0:37:17

VENCEDORES FEMININOS

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	126	MARINA ALVES	TURRES TRAIL TEAM	SEN-F	0:49:02
2	108	LILIANA JULIÃO	DOLCE FURADOURO	SEN-F	0:51:20
3	163	RAFAELA MOREIRA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-F	0:51:34

SENIORES MASCULINOS

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	46	DANIEL MARTINS	C. A. PENAFIRME	SEN-M	0:36:19
2	201	JOSÉ SILVA	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:36:56
3	204	TIAGO GRAÇA	DOLCE FURADOURO	SEN-M	0:37:17
4	48	DAVID VILAS	INGLESSES FUTEBOL CLUBE	SEN-M	0:37:49
5	171	RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:41:36
6	144	NUNO SANTOS	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-M	0:41:54
7	44	DANIEL FRANCO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:42:07
8	34	CARLOS SERRA	C. A. PENAFIRME	SEN-M	0:42:20
9	218	JOÃO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:42:26
10	94	JOÃO MIRANDA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:42:29
11	154	PEDRO ALMEIDA	RUN TEAM BOMBARRAL	SEN-M	0:42:35
12	82	HORÁCIO CAETANO	ALQUIMIA	SEN-M	0:42:37
13	27	BRUNO PEREIRA	ALQUIMIA	SEN-M	0:42:39
14	64	FILIPE MARQUES	TURRES TRAIL TEAM	SEN-M	0:42:42
15	118	MANUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:44:48
16	78	HÉLIO MARTINHO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:45:07
17	178	RUBEN COTRIM	INDIVIDUAL	SEN-M	0:45:27
18	47	DAVID CRUZ	INDIVIDUAL	SEN-M	0:45:40
19	170	RICARDO RODRIGUES	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:46:30
20	3	AFONSO VILELA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:46:31
21	45	DANIEL GOMES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:46:44
22	33	CARLOS OLIVEIRA	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:46:46
23	57	FÁBIO SILVA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-M	0:46:56
24	95	JOÃO PADILLA	DOLCE FURADOURO	SEN-M	0:47:51
25	80	HENRIQUE DELGADO	C. A. PENAFIRME	SEN-M	0:48:14
26	203	TIAGO BELO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:25
27	6	ALEXANDRE CARDANA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:42
28	85	HUGO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:46

29	14	ANDRÉ CALHEIROS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:48
30	168	RICARDO BESSA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:48:53
31	69	FRANCISCO PEREIRA	ACLIS - LIBERTY SEGUROS	SEN-M	0:49:50
32	134	MIGUEL MOREIRA	MOREIRAS	SEN-M	0:50:06
33	177	RODRIGO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:50:09
34	135	MIGUEL REIS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:50:56
35	16	ANDRÉ MOREIRA	MOREIRAS	SEN-M	0:51:10
36	122	MARCO NOVAS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:52:08
37	53	DIOGO PINTO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:52:37
38	62	FILIFE GOMES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:52:53
39	98	JOÃO SIMÕES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:06
40	195	SIMÃO GUIMARÃES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:21
41	15	ANDRÉ CARVALHO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:22
42	143	NUNO PEREIRA	PERNAS DE PAU	SEN-M	0:53:24
43	112	LUIS SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:33
44	182	RUI SEVERINA	CARACÓIS FURIOSOS	SEN-M	0:53:51
45	169	RICARDO J. SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:53:56
46	162	RAFAEL SOARES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:54:07
47	160	PEDRO SALDANHA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:54:17
48	92	JOÃO DUARTE	INDIVIDUAL	SEN-M	0:54:41
49	83	HUGO BERNARDES	UPGYM	SEN-M	0:54:43
50	220	RENATO FRANCO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:00
51	52	DIOGO LOURENÇO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:12
52	213	FILIFE SÁ LEAL	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:24
53	97	JOÃO ROBALO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:31
54	150	PAULO ALVES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:55:54
55	54	DIOGO SANTOS	MANEL SPORT	SEN-M	0:56:03
56	138	NELSON PITA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:56:31
57	166	RAUL SERRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:56:54
58	214	VASCO BELO	INDIVIDUAL	SEN-M	0:56:55
59	72	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	0:57:01
60	121	MARCO JESUS	HIGIA	SEN-M	0:57:28

61	219	JOÃO FRADE	INDIVIDUAL	SEN-M	0:57:30
62	167	RICARDO ALMEIDA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-M	0:57:56
63	205	TIAGO HENRIQUES	INDIVIDUAL	SEN-M	0:58:36
64	70	FREDERICO SANTOS	UPGYM	SEN-M	1:02:02
65	61	FILIPE FIRMO	INDIVIDUAL	SEN-M	1:07:31
66	117	MANUEL MOURÃO	HIGIA	SEN-M	1:09:53
67	22	ANTÓNIO CRUZ	INDIVIDUAL	SEN-M	1:10:12

SENIORES FEMININAS

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	126	MARINA ALVES	TURRES TRAIL TEAM	SEN-F	0:49:02
2	108	LILIANA JULIÃO	DOLCE FURADOURO	SEN-F	0:51:20
3	163	RAFAELA MOREIRA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-F	0:51:34
4	86	IDA SVENDSEN	INDIVIDUAL	SEN-F	0:51:37
5	107	LIA ELIAS	DOLCE FURADOURO	SEN-F	0:51:46
6	30	CARLA ALMEIDA	DOLCE FURADOURO	SEN-F	0:52:42
7	165	RAQUEL SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	0:54:30
8	130	MARLENE OLIVEIRA	CHITAS ALCOBAÇA	SEN-F	0:55:30
9	148	PATRÍCIA GUERRA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-F	0:55:48
10	38	CLARE FERNANDEZ	INDIVIDUAL	SEN-F	0:56:02
11	187	SARA POLICARPO	INDIVIDUAL	SEN-F	0:56:29
12	59	FILIPA CARVALHO	HIGIA	SEN-F	0:57:03
13	202	TÂNIA GUERRA	INDIVIDUAL	SEN-F	0:57:31
14	174	RITA GARCIA	ALQUIMIA	SEN-F	0:57:33
15	56	EUNICE RIBEIRO	INDIVIDUAL	SEN-F	0:57:41
16	25	ÁUREA MATOS	INDIVIDUAL	SEN-F	0:58:01
17	87	INÊS FREIRE	CDUL	SEN-F	0:58:12
18	175	RITA NUNES	INDIVIDUAL	SEN-F	0:58:17
19	191	SEVERINE VON KAENEL	INDIVIDUAL	SEN-F	1:00:33
20	194	SÍLVIA SANTO	INDIVIDUAL	SEN-F	1:01:21
21	1	ADRIANA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:02:14
22	42	CRISTIANA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:02:16
23	12	ANA PIMENTEL	HIGIA	SEN-F	1:02:18
24	186	SARA PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:02:26
25	43	CRISTINA MIRANDA	UPGYM	SEN-F	1:03:47
26	193	SÍLVIA FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:05:31
27	49	DINA DAMIL	INDIVIDUAL	SEN-F	1:06:14
28	8	ANA ANTUNES	INDIVIDUAL	SEN-F	1:07:30

29	173	RITA FELICIANO	HIGIA	SEN-F	1:09:51
30	109	LÚCIA ANTUNES	WEST TEAM	SEN-F	1:10:33
31	106	LAURA OLIVEIRA	CHITAS DE ALCOBAÇA	SEN-F	1:11:26
32	217	RITA ROCHA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:14:10
33	200	SUSANA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	1:14:42
34	209	VÂNIA FERREIRA	WEST TEAM	SEN-F	1:16:34

VETERANOS MASCULINOS (M-40)

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	139	NELSON SANTOS	C. A. PENAFIRME	M-40	0:37:36
2	140	NUNO CARRASQUEIRO	CASA BENFICA TORRES VEDRAS	M-40	0:38:24
3	210	VITOR SANTOS	C. A. PENAFIRME	M-40	0:38:55
4	190	SÉRGIO SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	0:39:54
5	110	LUÍS CIPRIANO	AMCR FONTE GRADA	M-40	0:40:15
6	102	JOAQUIM RODRIGUES	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:40:16
7	105	JOSÉ MAGALHÃES	AMCR FONTE GRADA	M-40	0:40:44
8	137	NELSON PEDRO	DOLCE FURADOURO	M-40	0:42:45
9	76	HELDER ONOFRE	C. A. PENAFIRME	M-40	0:44:20
10	88	JOÃO BERNARDES	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:44:40
11	28	BRUNO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M-40	0:45:05
12	32	CARLOS LEAL	INDIVIDUAL	M-40	0:45:14
13	142	NUNO NEVES	TURRES TRAIL TEAM	M-40	0:45:55
14	189	SÉRGIO MARTINS	INDIVIDUAL	M-40	0:46:36
15	158	PEDRO LUCAS	INDIVIDUAL	M-40	0:46:50
16	60	FILIPE BRANCO	U.R.D.ARRANHÒ	M-40	0:47:10
17	90	JOÃO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE DO SILENCIO	M-40	0:48:10
18	55	DUARTE PORÉM	INDIVIDUAL	M-40	0:48:33
19	145	NUNO SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	0:48:58
20	120	MARCO CASTRO	INDIVIDUAL	M-40	0:50:30
21	136	MIGUEL SAVEDRA	INDIVIDUAL	M-40	0:53:01
22	23	ANTÓNIO MARQUES	ALQUIMIA	M-40	0:53:11
23	99	JOÃO TRAVADO	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:53:29
24	153	PAULO ROSÁRIO	INDIVIDUAL	M-40	0:53:42
25	181	RUI ANTÓNIO	INDIVIDUAL	M-40	0:54:32
26	151	PAULO JORGE	INDIVIDUAL	M-40	0:54:34
27	79	HÉLIO REIS	OS CARREGUEIRENSES	M-40	0:54:48
28	211	LUIZ VIEIRA	INDIVIDUAL	M-40	0:56:49

29	156	PEDRO CARDADOR	HIGIA	M-40	0:57:06
30	84	HUGO CORDEIRO	INDIVIDUAL	M-40	0:57:08
31	75	GUALDINO FROIS	CHITAS ALCOBAÇA	M-40	0:57:27
32	207	TITO ANDRADE	INDIVIDUAL	M-40	0:58:31
33	24	ANTÓNIO PEDRO	INDIVIDUAL	M-40	1:00:50
34	141	NUNO FERNANDES	INDIVIDUAL	M-40	1:07:42
35	176	RODOLFO SILVA	INDIVIDUAL	M-40	1:09:36

VETERANAS FEMININAS (F-40)

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	192	SHEILA TOMAZ	ALQUIMIA	F-40	0:57:17
2	149	PAULA FROIS	CHITAS ALCOBAÇA	F-40	0:57:24
3	147	PATRÍCIA FERNANDES	INDIVIDUAL	F-40	1:00:15
4	199	SUSAN PEREIRA	INDIVIDUAL	F-40	1:00:25
5	127	MARINA ROSARIO	INDIVIDUAL	F-40	1:02:13
6	183	SANDRA DIAS	UPGYM	F-40	1:05:00
7	131	MARTA SANTOS	INDIVIDUAL	F-40	1:06:08
8	31	CARLA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F-40	1:07:05
9	114	LUISA SANTOS	INDIVIDUAL	F-40	1:07:46
10	124	MARIA FERREIRA	INDIVIDUAL	F-40	1:11:24

VETERANOS MASCULINOS (M-50)

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	215	JOAQUIM CARREIRA	INDIVIDUAL	M-50	0:41:28
2	100	JOAQUIM ALEXANDRE	U.R.D.ARRANHÒ	M-50	0:42:12
3	91	JOÃO BRAZ	CLUBE ATLETISMO ODIMARQ	M-50	0:43:15
4	116	MANUEL LINO	OS CARREGUEIRENSES	M-50	0:44:19
5	37	CELSO SANTOS	C. A. PENAFIRME	M-50	0:44:47
6	111	LUIS FERREIRA	U.R.D.ARRANHÒ	M-50	0:47:08
7	133	MIGUEL BOTTO	INDIVIDUAL	M-50	0:47:11
8	68	FRANCISCO JULIÃO	DOLCE FURADOURO	M-50	0:49:32
9	161	PEDRO VICENTE	INDIVIDUAL	M-50	0:53:50
10	103	JOSÉ CATARINO	INDIVIDUAL	M-50	0:54:49
11	71	GABRIEL ANTÓNIO	U.R.D.ARRANHÒ	M-50	0:55:03
12	152	PAULO MOREIRA	MOREIRAS	M-50	0:55:50

VETERANAS FEMININAS (F-50)

POSIÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	185	SANDRA MARQUES	INDIVIDUAL	F-50	1:17:39