

# III Corrida Sealand

## Regulamento

### 1. Prova / Data / Local

A corrida Sealand irá ocorrer no dia 08 de Setembro de 2019, Domingo.

Partida da Corrida 10 km: 10h no Aerodromo de Santa Cruz

Partida da Caminhada 6 km: 10h05 no Aerodromo de Santa Cruz

### 2. Organização

A Corrida Sealand é uma prova organizada pela Associação Sealand Santa Cruz, com colaboração da Câmara Municipal de Torres Vedras, Junta de Freguesia da Silveira, Junta de Freguesia de A-dos-cunhados e Maceira. Conta ainda com o apoio das empresas Noah Surf house Portugal, Conta Firme Contabilidade, Manel sport e Café Parque. Os Parceiros oficiais são Aerodromo Clube Torres Vedras.

### 3. Inscrições / Preços

#### 3.1 Prazo e valor de inscrição

- 10 km Corrida

- a) Até 30 de Julho: 7€ Sócio / 8€ Não Sócio
- b) 1 Agosto a 28 Agosto(23h59m): 8€ Sócio / 10€ Não Sócio
- c) 29 Agosto a 3 Setembro (23h59m): 10€ Sócio / 12€ Não Sócio
- Inscrições Última hora / Até ao dia anterior ao evento - 13€ (sem dorsal personalizado)

- 6 km Caminhada

- a) Até 4 Setembro: 5€ Sócio / 7€ Não Sócio
- Inscrições Última hora / Até ao dia anterior ao evento - 8 € (sem dorsal personalizado)

- KIT Atleta: O Kit atleta é composto por um Dorsal personalizado, uma T-shirt, medalha de finisher e outros brindes.

- A organização encerrará as inscrições assim que se atingirem os 700 participantes no conjunto da Corrida 10 km e Caminhada 6 km.

- A recolha dos kits de participação deve ser efectuada nas seguintes datas, horas e local: ○ Dia 6 e 7 de Setembro (das 12h00 às 20h00) em Santa Cruz, na sede da Sealand.

- No dia do evento, junto ao local da partida, entre as 07h30m e 09h.

#### 3.2. Método de Inscrição

- Só são aceites inscrições online através do site oficial: [www.corridasealand.com](http://www.corridasealand.com) ou na sede da Sealand. Na inscrição os participantes irão declarar, sob sua responsabilidade, que reúnem as condições de saúde necessárias à participação na prova e que se irão abster de participar se tais condições se alterarem.

#### 3.3. Método de Pagamento

- Só são aceites pagamentos através da plataforma oficial [www.corridasealand.com](http://www.corridasealand.com) ou na Sede da Sealand.

### **3.4. Recibos**

- Os recibos de pagamento da inscrição serão emitidos pela Associação Sealand. Para o efeito, o participante deverá solicitar o recibo para o Email geral.sealand@gmail.com .

### **3.5. Encerramento de Inscrições**

- A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.

## **4. Prémios**

### **Homens e Mulheres Geral:**

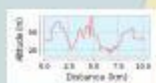
- 1º Lugar- Prémio Manel Sport + Troféu + Premio Adega da Murnalha + 1 noite no Hotel Praia Azul
- 2º Lugar- Prémio Manel Sport + Troféu + Premio Adega da Murnalha
- 3º Lugar- Prémio Manel Sport + Troféu + Premio Adega da Murnalha

### **Homens e Mulheres - Escalões:**

- 1º Lugar- Prémio Manel Sport + Troféu + Premio Adega da Murnalha
- 2º Lugar- Prémio Manel Sport + Premio Adega da Murnalha
- 3º Lugar- Prémio Manel Sport + Premio Adega da Murnalha

## **5. Percurso e Escalões**

## Corrida Stax



10.17 km (Percurso com inicio e fim no mesmo local)

Subida acumulada: 128 m, Descida acumulada: 127 m

Diferenças de Altitudes 49 m (Altitude desde: 21 m para 70 m)

© Cardana | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: smybtzskhbnpfum

**Escalões:** 0 aos 39 anos (Fem / Masc) ; 40 aos 49 anos (Fem / Masc) ; 50 aos 59 anos (Fem / Masc) ; Mais de 60 anos (Fem / Masc).

## **6. Abastecimento de água**

- 10 km - Corrida e Caminhada: a organização providenciará um ou dois abastecimentos no percurso.

## **7. Assistência Médica**

A organização disponibilizará assistência médica na zona de partida, meta e em todo o percurso, caso seja necessário..

## **8. Condições do Percurso**

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

Os percursos são aprovados pelas respectivas entidades municipais.

## **9. Cancelamento da Prova**

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## **10. Seguros**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo).

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

## 11. Cancelamento de Inscrição

Em caso de cancelamento de inscrição não haverá lugar à restituição do valor pago. No entanto, até 5 dias da data da prova, qualquer inscrito poderá ceder a sua participação a outro atleta, desde que o comunique à organização através do e-mail [inscricoes@corridasealand.com](mailto:inscricoes@corridasealand.com)

## **12. Desclassificação de Participantes**

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificar qualquer atleta que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Não respeite as instruções da organização
- Apresente manifesto mau estado físico
- Não tenha dorsal
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- Utilize o dorsal de outro atleta
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- Não cumpra a sinalização colocada pela organização
- Não cumpra o percurso na sua totalidade
- Manifeste comportamento antidesportivo (v.g empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- Não respeite os restantes participantes.